



ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДД"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 103
 С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 637,09	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	ВИТС - 157,01	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96		
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.